***Уважаемые родители, задумайтесь!***

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):

* «Ежедневно во всем мире жизнь более 2 000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или несчастного случая, которые можно было бы предотвратить».
* «Ежегодно по этой причине погибает более 1 000 000 детей и молодых людей в возрасте  до  18 лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей...»

Более 3 000 000 детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой несовершеннолетний в возрасте до 18 лет.

Главными факторами травмирования и гибели детей становятся халатность, недосмотр взрослых, неосторожное неправильное поведение детей в быту, на улице, во время игр, занятий спортом.

Естественно, возникновению травм способствует и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности.

***УЛИЧНЫЙ ТРАВМАТИЗМ***

Несчастные случаи на улицах и дорогах прочно занимают первое место среди печальной статистики детского травматизма и смертности.

Причинами дорожных происшествий с участием детей являются:

* постоянно растущее количество транспортных средств на улицах;
* незнание детьми правил дорожного движения или недооценивание ими всей серьезности последствий от нарушения этих правил;
* нарушение водителями правил дорожного движения;
* безучастное отношение взрослых к поведению детей на проезжей части.

***Как предупредить травмы, полученные в ДТП:***

* познакомьте ребенка с правилами дорожного движения, проигрывая опасные ситуации в сюжетно-ролевых играх (подготовка к «роли» пешехода должна начинаться еще в младших группах детского сада);
* доказывайте детям собственным примером, что дисциплина на улице – залог безопасности пешеходов;
* ребенок или подросток должен иметь чёткое представление о том, что правила, предписанные пешеходам, пассажирам, водителям, направлены на сохранение их жизни и здоровья;
* научите   ребенка   безопасному   поведению   при   езде   на   велосипеде. Дети должны обязательно использовать шлемы и другие защитные приспособления.

  Любое транспортное средство согласно законодательству является источником повышенного риска. От мастерства, опыта и профессионализма водителя зависит не только его жизнь, но жизнь, безопасность и здоровье всех участников дорожного движения.

  Несовершеннолетний не может управлять транспортным средством, не имея удостоверения водителя, будь то автомобиль, мотоцикл либо скутер.

Для предупреждения дорожно-транспортного травматизма на железной дороге:

* не оставляйте детей без присмотра вблизи железнодорожных путей;
* запрещайте детям находиться на железнодорожных узлах, развязках и т.п., кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов;
* учите детей переходить железнодорожные пути только в специально отведенных местах;
* соблюдайте САМИ и требуйте  от детей соблюдения правил проезда в железнодорожном транспорте: нахождения на платформах, посадки и высадки пассажиров из вагона, поведения в вагонах.

УЛИЧНЫЙ ТРАВМАТИЗМ, НЕ СВЯЗАННЫЙ С ТРАНСПОРТОМ

Наиболее опасными случаями уличного травматизма являются катание на велосипеде, роллинг и скейтбординг, приводящие к падениям, перелома и серьезным травмам головы, ожоги, отравления, падения с высоты, поражение электрическом током,  а также несоблюдение правил безопасности на водоемах или вблизи водоемов, что  может привести к утоплению.

В зимний период более опасными для детей и подростков остаются  катание на коньках.

Предупредить травмы при катании на коньках помогает: правильный подбор конькобежных ботинок (должны соответствовать размеру ноги, легко шнуроваться и плотно облегать ногу), катание на качественно залитой ледяной поверхности, соблюдение соответствующего порядка катания (против часовой стрелки), избегание необоснованного риска и шалостей на катке.

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной травматизма среди старшеклассников. Чтобы предупредить велотравмы, учите ребенка безопасному катанию на велосипеде, в т.ч. использованию шлема и других средств защиты.

**Утопление** - это всегда результат несчастного случая. Дети могут утонуть даже в небольшом количестве воды, поэтому закрывайте колодцы, ванны и бочки с водой. Никогда не оставляйте детей одних возле водоема.

**Ожоги** могут быть вызваны соприкосновением с горячими поверхностями, горючими веществами, при нахождении вблизи открытого огня.

Для предупреждения ожогов:

* ограничьте доступ детей к открытому огню, явлениям и веществам, которые могут вызвать ожоги;
* запретите детям разводить костры и находиться вблизи открытого огня без сопровождения взрослых.

          **Падения с высоты** чаще всего связаны с пребыванием детей без присмотра в опасных местах на высоте, с опасными играми на крышах, стройках, чердаках, сараях, деревьях.

 Для предупреждения падения с высоты:

* запретите детям играть в опасных местах;
* не оставляйте  детей без присмотра на высоте;
* обеспечьте ребенку безопасность и присмотр при открытых окнах
и балконах; объясните, что москитные сетки не защищают от падений.

**Отравления** чаще всего наступают в результате вдыхания или соприкосновения ребенка с ядовитым веществом, употребления внутрь медикаментов, а так же при употреблении в пищу ядовитых грибов, ягод или ядовитых растений.

Для предупреждения отравления:

* храните ядовитые вещества и медикаменты в недоступном для детей месте, в специально маркированной посуде;
* давайте ребенку лекарственные препараты только по назначению врача и, ни в коем случае, не давайте  ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста;
* не употребляйте в пищу незнакомые грибы и ягоды. Объясните ребенку, что пробовать незнакомые грибы, ягоды и другие растения опасно для жизни.

**Поражение электрическим током** чаще наступает при   нахождении детей в запрещенных местах (стройках, промышленных зонах, заброшенных домах и т.п.).

Для предупреждения поражения электрическим током:

* запретите детям играть в опасных местах;
* объяснить опасность прикосновения к электрическим проводам.

Уважаемые родители, жизнь и здоровье детей в ваших руках. Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить их от несчастных случаев. Постоянно напоминайте вашим детям о правилах безопасности на улице. Запрещайте им уходить далеко от своего дома, двора, избегать безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов. Не оставляйте детей одних в квартире с включенными электроприборами.

**Не забывайте, что самый эффективный способ
научить детей быть ответственными за свое здоровье –
это Ваш собственный пример!**